

BOOST'EMPLOI

ACTION DU PDI / CO-FINANCÉE FSE / ANIMÉE PAR LE CIDFF

OBJECTIF GLOBAL DÉVELOPPER LA CAPACITÉ D'AGIR DES FEMMES POUR FAVORISER LEUR CONTRUCTION DE PROJET PROFESSIONNEL

MODULE 1 :
DEVELOPPER SA CONFIANCE EN SOI,
PARLER DE SOI ET DE SON PROJET
EN POSITIF

5 JOURS + 1 JOURS BILAN

PAYS DE LORIENT
14 et 15 mars - 21 et 22 - 25 mars 2022
bilan le lundi 20 juin 2022

PAYS DE PLOËRMEL
28 et 29 avril - 2,3 et 6 mai 2022
bilan le lundi 5 septembre 2022

PAYS DE VANNES
30 et 31 mai - 2,3 et 7 juin 2022
bilan le vendredi 30 septembre 2022

PAYS DE PONTIVY
9 et 10 - 13,14 et 17 juin
bilan le lundi 10 octobre 2022

PAYS ROI MORVAN
1,2 - 5, 6 et 9 déc 2022
bilan le vendredi 10 mars 2023

MODULE 2 :
ORGANISER SES TEMPS DE VIE, DÉGAGER
DU TEMPS POUR SOI ET SON PROJET
PROFESSIONNEL

3 JOURS + 1 JOUR BILAN

LORIENT
12,13 et 17 mai 2022
bilan le vendredi 16 septembre 2022

PLOËRMEL
8, 9 et 16 septembre 2022
bilan le lundi 21 novembre 2022

VANNES
19, 20 et 22 septembre 2022
bilan le vendredi 13 janvier 2023

MODULE 3 :
ELARGIR SES PISTES PROS, EXPLORER DE
NOUVEAUX MÉTIERS

5 JOURS + 1JOUR BILAN

LORIENT
du 3 au 7 octobre 2022
bilan le vendredi 27 janvier 2023

PLOËRMEL
du 17 au 21 octobre 2022
bilan le vendredi 20 janvier 2023

VANNES
du 14 au 18 novembre 2022
bilan le vendredi 3 février 2023

PONTIVY
du 12 au 16 décembre 2022
bilan le lundi 6 mars 2023

Horaires

9h00-12h00 et 13h00-16h00

Lieu communiqué sur la convocation

PUBLIC CONCERNÉ

FEMMES DELD (DEPUIS MINI 1 AN EN CONTINU)
OU BÉNÉFICIAIRES DES MINIMAS SOCIAUX.
AVEC OU SANS PROJET PROFESSIONNEL CLAIREMENT DÉFINI.

- Ayant besoin de redynamisation
- Avec perte de confiance en soi
- Ayant un projet/envie de formation pas assez mature pour entrée en Prépa-Pro
- Mère de famille avec besoin de dégager du temps pour soi
- Voulant explorer ses compétences, ses valeurs
- Avec un projet de reconversion non défini
- Avec besoin d'apprendre à définir des objectifs, établir et suivre un plan d'action
- Voulant travailler sa posture en entretien physique/tél/enquête métier
- Devant travailler ses outils de recherche d'emploi

PÉDAGOGIE EMPLOYÉE

MÉTHODE CANADIENNE D'ACTIVATION DU DÉVELOPPEMENT
VOCATIONNEL ET PERSONNEL.
OUTILS DE DÉVELOPPEMENT ET D'AUTONOMISATION BASÉS SUR
L'APPRENTISSAGE EXPÉRIENTIEL ET SOUS FORME LUDIQUE.

PRESCRIPTION VIA FICHE PDI À ADRESSER PAR MAIL
A.GRANCHER@CIDFF-MORBIHAN.FR

INFOS AUPRÈS DE LA CONSEILLÈRE EMPLOI DU CIDFF AU 06.59.04.68.08



Ce projet est cofinancé par le Fonds social européen dans le cadre du programme opérationnel national « Emploi et Inclusion » 2014-2020